

**ELIMINACIÓN DE LA
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**






Dentro de las violencias vividas por razones de género, una de las más preocupantes a nivel mundial es la de pareja. Este tipo de violencia es la más experimentada por las mujeres a nivel mundial: El 30% de las mujeres en el mundo han experimentado violencia física y/o sexual en algún momento de su vida, por parte de una pareja íntima y ha sido comúnmente denominado como violencia doméstica o abuso conyugal. Sin embargo, actualmente han aumentado las investigaciones sobre la violencia dentro de la pareja, ampliando el entendimiento de la experiencia de las mujeres en las relaciones íntimas fuera del matrimonio formal.



En la violencia en la pareja existe una alta cantidad de casos de violencia extrema que acaba con el asesinato intencional de mujeres por el hecho de serlo, es decir, el femicidio. Esto implica develar que, dentro de estas relaciones íntimas, se configuran estas relaciones de poder asimétricas antes mencionadas, donde las desigualdades se viven cotidianamente y donde los mandatos de género se reproducen deviniendo en actos de violencia tanto psicológica como físicas.



ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS CORRESPONDEN:

 <p>No te sientes libre de pensar, de decidir, de actuar ni valorar, es decir, sentir la necesidad de consultarlo todo antes con la pareja, ya que está el pensamiento de "qué pensaría él o ella o cómo va a reaccionar".</p>	<p>No puedes llegar a la hora que deseas a casa, pides permiso cuando sales o das explicaciones cada vez que quieres salir.</p> <p>Tienes un sentimiento de culpabilidad constante, toda la responsabilidad cae sobre ti, siendo siempre la única persona responsable de lo que ocurre.</p>	<p>No puedes dar un punto de vista sobre algo o bien tomar una decisión sin que la otra persona no sienta parecido, además, cuando se intenta presentar una opinión se siente miedo e incluso se cuestiona el propio punto de vista o decisión.</p> 
<p>No disponer de tu propio dinero, ya que la pareja es quien lo maneja y decide para qué y en qué gastarlo. No puedes vestir como quieres, es decir, preocupación por mostrar el cuerpo.</p> 	<p>No se tiene tantos amigos o amigas como antes, las personas que ejercen violencia suelen alejar amistades, pasando de ser una persona rodeada por un círculo de amistades, a reducir el círculo al mínimo, además no se siente la confianza de contarle al entorno nada al respecto de problemas de pareja.</p>	<p>No te sientes valorada o valorado, te chantajea y reprocha, viviendo con miedo ante reacciones o temes en la forma en que la pareja se tome las cosas.</p>